

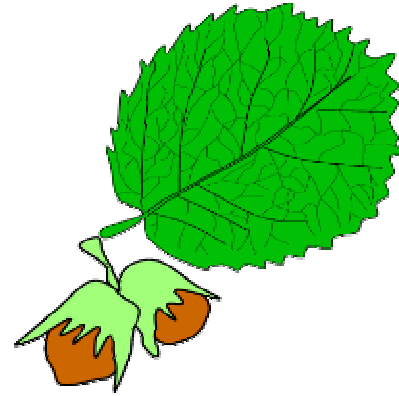
Lieska obyčajná (*Corylus avellana*)

Lieska obyčajná je krik alebo zriedkavejšie nižší strom. Dožíva sa 60-70 rokov. Rozšírená je v hájoch, na okrajoch lúk a vo svetlých lesoch takmer v celej Európe.

Pomerne rýchlo dorastá až do výšky šesť metrov.

Listy liesky sú veľké a majú krátke stopky.

Lieska je jednou z prvých rastlín, ktoré ponúkajú pre včely bohatú peľovú hostinu. Kvitne veľmi skoro na jar.



Kvety má dvojaké. Jedny sú v previsnutých jahňadách. V teplom jarnom slnku sa zväčšujú a žltnú. Druhé kvety vyzerajú ako púčiky. Vyčnievajú z nich nitkovité červené chlpy. Obidva druhy kvetov sú veľmi jednoduché a určite ste si všimli, že kvitnú ešte pred tým ako sa na lieske objavia prvé listy.

Plody liesky sú oriešky – lieskovce. Sú tvrdé, drevnaté a obalené zvonovitým obalom. Keď sú zrelé, majú hnedú farbu a voľne vypadávajú na zem. Sú obľúbenou pochúťkou nielen pre nás, ale aj pre veveričky, myšky, sojky, plchy, d'atle.

Lieskové oriešky sa pridávajú do pečiva, do cukroví a samozrejme do čokolády.

Drevo liesky je mäkké a veľmi pružné. Vyrábali sa z neho palice, obruče, fajky. Z mladých prútov sa miestami pletú aj košíky.

S lieskami sa spájali rozličné povesti a povery. Starovekí Gréci verili tomu, že lieskové oriešky podporujú rast človeka. Oriekom ľudia pripisovali aj čarodejnú moc. Vraj mohli urobiť človeka nezraniteľným, zastaviť letiacu strelu, zhasnúť oheň alebo odvrátiť búrku.

Ďalej ľudia verili, že lieskový prútik môže ukázať cestu k zakopaným pokladom. Aj preto ju pokladali za posvätnú a bolo zakázané rúbať ju.

